

# Ballett- und Gymnastikschule

Matthias-Claudius-Weg 2 – 53797 Lohmar-Wahlscheid • Telefon 02206 - 910 628

ballettschule-ena-stepanek@web.de • www.ballettschulestepanek.de



## MINIS

Dienstag 16.00 – 16.45 Uhr Ballettsaal 1

## TÄNZERISCHE FRÜHERZIEHUNG (TF)

Montag 15.00 – 16.00 Uhr Ballettsaal 1 (5 - 6 Jahre)  
Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr Ballettsaal 1 (4 - 5 Jahre)  
Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr Ballettsaal 1 (4 - 5 Jahre)

## KINDERBALLETT

Montag 16.00 – 17.00 Uhr Ballettsaal 1 (2. - 3. Schuljahr)  
Montag 17.00 – 18.30 Uhr Ballettsaal 1 (6. - 8. Schuljahr)  
Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr Ballettsaal 1 (2. Schuljahr)  
Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr Ballettsaal 1 (4. - 5. Schuljahr)  
Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr Ballettsaal 1+2 (3. - 5. Schuljahr) Leistungsgruppe  
Donnerstag 15.30 – 16.30 Uhr Ballettsaal 1 (1. Schuljahr)  
Donnerstag 16.30 – 17.30 Uhr Ballettsaal 1 (1. Schuljahr)  
Freitag 15.00 – 16.00 Uhr Ballettsaal 1 (1. Schuljahr)

## JUGENDBALLETT / ERWACHSENENBALLETT

Montag 20.30 – 22.00 Uhr Ballettsaal 1 (Erwachsenenballett)  
Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr Ballettsaal 1+2 (Jugendballett 8.-10. Schuljahr)  
Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr Ballettsaal 1+2 (Erwachsenenballett)  
Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr Ballettsaal 1 (ab 6. Schuljahr) Leistungsgruppe  
Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr Ballettsaal 1 (8. – 11. Schuljahr)

## HIPHOP

Montag 19.30 – 21.00 Uhr Ballettsaal 1 (ab 15 Jahre)  
Freitag 16.00 – 17.00 Uhr Ballettsaal 1 (2. – 6. Schuljahr)  
Freitag 17.00 – 18.00 Uhr Ballettsaal 1 (7. – 9. Schuljahr)

## MODERN / JAZZDANCE

Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr Ballettsaal 1 (Erwachsene)

## BREAKDANCE

Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr Ballettsaal 1 (ab 2. Schuljahr)

## ORIENTALISCHER TANZ / FREIE TANZGRUPPE

Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr Ballettsaal 1

## YOGA

Dienstag 09.15 – 10.45 Uhr Ballettsaal 1

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr Ballettsaal 1

## GEBURTSVORBEREITUNG

Freitag 17.30 – 19.30 Uhr Ballettsaal 2

## FELDENKRAISMETHODE

Einzelbehandlung nach Absprache Ballettsaal 2

## KANGATRaining

Montag 09.30 – 11.00 Uhr Ballettsaal 1 Eltern mit Babies

## ZUMBA

Montag 18.30 – 19.30 Uhr Ballettsaal 1

## PILATES

Montag 19.15 – 20.15 Uhr Ballettsaal 1